

Организация питания в МБДОУ ДС №7 «Ягодка» пгт. Джубга

Одна из главных задач, решаемых в МБДОУ ДС №7 «Ягодка» пгт. Джубга - это охрана жизни и обеспечение физического и психического здоровья воспитанников. К наиболее важным средствам обеспечения здоровья относят правильное рациональное питание. Правильно организованное питание обеспечивает организм всеми необходимыми ему пищевыми веществами (белками, жирами, углеводами, витаминами и минеральными солями) и энергией. Рациональное питание является необходимым условием для гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действиям инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды. Именно поэтому при организации питания в ДОУ важными принципами являются:

- максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона;
- правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд;
- оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи;
- соблюдение гигиенических требований к питанию дошкольников;
- система контроля организации питания и санитарно-гигиенического состояния пищеблока.

В ДОУ имеется примерное сезонное перспективное 10-дневное меню для детей от 1,5 до 7 лет (10,5-часового режима пребывания) и согласовано с ТОУ Роспотребнадзором по Краснодарскому краю в Туапсинском районе. Углубленно занимаясь вопросами питания в течение последних лет, мы достигли стабильно высоких показателей по качеству и нормам питания воспитанников.

Согласно санитарно-гигиеническим требованиям в детском саду организовано 4-разовое питание детей: завтрак, второй завтрак, обед, полдник.

Питание детей в дошкольном учреждении находится под постоянным контролем старшей медицинской сестрой, заведующим хозяйством и руководителем ДОУ. Именно так достигается качественная и

профессиональная организация питания в ДОУ. Проводится контроль качества поступающих продуктов, связанный с их транспортировкой и условиями хранения, контроль соблюдения сроков реализации, технологии приготовления пищи и качества готовых блюд. Проверяются также санитарно-противоэпидемический режим пищеблока и соблюдение работниками правил личной гигиены. Все продукты, поступающие в учреждение, подлежат обязательному осмотру – бракеражу. Для осуществления качественного и систематического контроля питания в ДОУ ежегодно приказом заведующего создается бракеражная комиссия, регламентируется её деятельность. В нее входят: медицинская сестра, повар, руководитель ДОУ. Выдача готовой пищи разрешается только после снятия пробы с обязательной отметкой вкусовых качеств, готовности блюд и соответствующей записи в бракеражном журнале готовых блюд. Старшая медицинская сестра отслеживает технологию приготовления пищи, соответствие веса порций меню раскладке, а также контролирует правильность отбора и сроки хранения суточной пробы.

Соблюдается определенный режим питания на каждой возрастной группе. Объем порций для детей соответствует нормам СанПиНа.

Во время организации питания воспитатели всех возрастных групп с детьми проводят воспитательно-образовательную работу: знакомят дошкольников с названиями блюд, полезными свойствами продуктов, уделяют большое внимание воспитанию культурно-гигиенических навыков и культуры поведения за столом. Сотрудники ДОУ стремятся к тому, чтобы готовые блюда были красивыми, вкусными, ароматными.

Коллектив ДОУ работает над тем, чтобы организация питания детей сочеталась с правильным питанием ребенка в семье. Для этого ведется планомерная работа по преемственности. Мы стремимся к тому, чтобы питание детей вне ДОУ дополняло рацион, получаемый в организованном коллективе. С этой целью на информационном стенде детского сада ежедневно вывешивается меню на все возрастные группы. Для родителей проводятся собрания, семинары и практикумы, консультации специалистов по вопросам питания, анкетирование.

Успешность планомерной работы по организации питания детей в нашем дошкольном учреждении во многом зависит от согласованности действий всего коллектива.

СЧАСТЛИВОЕ И ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ - ЭТО НАША ЗАДАЧА!