

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ЗИМА – ВЕСНА
МБДОУ ДС №7 «Ягодка» шт. Джубга

<p>ЗАВТРАК Яйцо отварное, салат из зеленого горошка и лука, хлеб пшеничный, масло сливочное Чай с лимоном.</p>	<p>ЗАВТРАК Каша ячневая молочная, кофейный напиток, Хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр</p>	<p>ЗАВТРАК Каша геркулесовая. Хлеб пшеничный. Масло сливочное. Какао.</p>	<p>ЗАВТРАК Каша пшенная молочная. Хлеб пшеничный. Масло сливочное. Чай с лимоном</p>	<p>ЗАВТРАК Суп молочный рисовый, масло сливочное, сыр, хлеб пшеничный. чай.</p>
<p>II ЗАВТРАК Фрукты свежие</p>	<p>II ЗАВТРАК Фрукты свежие Витамин. напиток</p>	<p>II ЗАВТРАК Фрукты свежие</p>	<p>II ЗАВТРАК Фрукты свежие</p>	<p>II ЗАВТРАК Фрукты свежие Витамин. напиток</p>
<p>ОБЕД Борщ Плов. Огурец соленый Компот из сух. фр. Хлеб пшеничный, хлеб ржаной.</p>	<p>ОБЕД Рассольник, салат из квашеной капусты и лука. Рыба тушеная. Картофельное пюре. Компот из сух. фр. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный.</p>	<p>ОБЕД Суп с макаронами. Котлета мясная, икра свекольная, салат из квашеной капусты и лук, сок фруктовый. фр. хлеб пшеничный, хлеб ржаной.</p>	<p>ОБЕД Суп с яичными хлопьями. Курица тушеная с овощами, капуста тушеная, кисель, хлеб ржаной, хлеб пшеничный.</p>	<p>ОБЕД Салат из свеклы и капусты квашеной или соленого огурца, Суп рыбный, бефстроганов картофельное пюре, компот из сух. фр. Хлеб пшеничный, хлеб ржаной.</p>
<p>ПОЛДНИК Булочка, сок фруктовый.</p>	<p>ПОЛДНИК Кондитерское изделие Кефир</p>	<p>ПОЛДНИК Кондитерское изделие, драчена, чай.</p>	<p>ПОЛДНИК Запеканка творожная со сметаной, кофейный напиток.</p>	<p>ПОЛДНИК Булочка, кефир или ряженка.</p>

<p>ЗАВТРАК Омлет натуральный, икра кабачковая, хлеб пшеничный, масло сливочное, чай с лимоном.</p>	<p>ЗАВТРАК Каша молочная «Дружба», чай, хлеб пшеничный, масло сливочное.</p>	<p>ЗАВТРАК Каша геркулесовая. Хлеб пшеничный. Масло сливочное, сыр. Чай с молоком.</p>	<p>ЗАВТРАК Каша манная молочная, хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр, чай</p>	<p>ЗАВТРАК Сельдь с луком, картофель отварной, хлеб пшеничный, масло сливочное, чай с лимоном.</p>
<p>II ЗАВТРАК Фрукты свежие</p>	<p>II ЗАВТРАК Фрукты свежие</p>	<p>II ЗАВТРАК Сок Витамин. напиток</p>	<p>II ЗАВТРАК Фрукты свежие</p>	<p>II ЗАВТРАК Фрукты свежие</p>
<p>ОБЕД Свекольник со сметаной. Мясо тушённое с овощами (рагу), компот сух. фруктов, хлеб ржаной, хлеб пшеничный.</p>	<p>ОБЕД Щи из квашеной или свежей капусты, котлета рыбная, пюре картофельное. Компот из свежих фруктов. Хлеб пшеничный, хлеб ржаной.</p>	<p>ОБЕД Суп с клецками, Биточки паровые. Макароны отварные с маслом. Компот из сух. Фр. Хлеб пшеничный, хлеб ржаной.</p>	<p>ОБЕД Суп овощной «Весенний», чахохбили, гречка отварная с маслом, компот из сух. фр. хлеб ржаной, хлеб пшеничный.</p>	<p>ОБЕД Суп картофельный с бобовыми. Салат из квашеной капусты и лука. Оладьи из печени. Икра свекольная. Сок фруктовый. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный.</p>
<p>ПОЛДНИК Пирожок с повидлом, сок фруктовый, салат из моркови.</p>	<p>ПОЛДНИК Запеканка творожная со сметаной, кофейный напиток.</p>	<p>ПОЛДНИК Омлет с зеленым горошком, чай с лимоном.</p>	<p>ПОЛДНИК Сырники творожные со сметаной, какао.</p>	<p>ПОЛДНИК Кондитерское изделие, Кефир или ряженка.</p>